

позволяющий привлекать к обучению стрельбой школьников с 10-летнего возраста. Эти преимущества дают возможность успешно решать задачи развития стрелкового спорта в школе.

Стрельба из пневматического оружия на короткую дистанцию значительно расширяет возможности тренировок стрелков-спортсменов. Отсутствие принципиальных различий в технике производства выстрела из пневматического и огнестрельного оружия позволяет применять навыки и умения, сформированные стрельбой из пневматического оружия, при дальнейшем обучении стрельбе из малокалиберного и боевого оружия.

Стрельба из пневматического оружия, проводимая на начальной стадии подготовки, оказывает непосредственное влияние на дальнейшее спортивное совершенствование стрелка. По существу начальное обучение стрельбе из пневматической винтовки проводится в следующей последовательности: ознакомление с понятием выстрела, приемами и правилами меткой стрельбы, овладение основами техники производства прицельного выстрела.

Учебно-тренировочную работу с обучающимися рекомендуется строить с учетом режима школьного дня. Изъявившие желание заниматься в стрелковом кружке должны иметь письменное согласие родителей, директора школы и разрешение врача.

При комплектовании кружков желательно подбирать учеников примерно одного возраста и одинаковой физической подготовленности. Допускать новичков к практической стрельбе можно только после того, как они научатся обращаться с пневматическим оружием, усвоят «Инструкцию по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах» и лично распишутся в журнале (или специальной книге) в знании этой инструкции. Руководитель стрельбы также обязан расписаться напротив каждой фамилии занимающегося с указанием даты проведения инструктажа.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, активности, индивидуальности, доступности, систематичности. Занятия строятся по обычной общепринятой схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию. При прохождении темы «Изучение и совершенствование техники стрельбы» 25% времени отводится на тренировки без действительного выстрела. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится задача: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела. В конце обучения рекомендуется чаще практиковать тренировки, приближенные к условиям соревнований, больше участвовать в соревнованиях.

Теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения большого объема тренировок для достижения высоких спортивно-технических результатов.

Рабочая программа кружка «Юный стрелок»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная образовательная программа «Юный стрелок» составлена в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Программа разработана в соответствии с нормативно - правовыми документами:
- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ (от 29 декабря 2012 года);
 - Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрировано в Минюсте России 27.11.2013 N 30468);
 - Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение РФ от 04.09.2014 г. №1726-р);
 - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПин 2.4.4.3172-14);
 - Устав МОБУ «Кувайская сош».
 - В основу программы «Юный стрелок» положены методические рекомендации Кузнецова А.С. «Стрелковые кружки» и учебное пособие Дворкина А.Д. «Стрельба из пневматических винтовок».

Стрелковый спорт в нашей стране является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, которые с увлечением отдают свое свободное время этому замечательному виду спорта.

Учащиеся, приступив к занятиям стрелковым спортом, входят в новый для себя детский коллектив. Правильно поставленная в спортивном коллективе воспитательная работа способствует развитию у ребят таких необходимых качеств, как отношение к труду, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой характера юного спортсмена, его спортивно-технической подготовки и волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания. Доступной формой массового обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Преимущества пневматического оружия: доступность приобретения, хранения, невысокая стоимость винтовки и пуль к ней; возможность использования школьных помещений для стрельбы; небольшой вес оружия,

Техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготровку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия. В конце подготовительного периода со спортсменами, имеющими достаточную техническую подготовку, рекомендуется периодически проводить занятия в условиях, приближенных к соревнованиям.

Физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармоничного развития стрелка-спортсмена. Общая физическая подготовка должна служить основным средством активного отдыха занимающихся, устраняющим застойные явления в организме спортсмена. Могут быть рекомендованы: подвижные игры, умеренный бег по пересеченной местности, плавание, лыжи, коньки, турпоходы и обязательные регулярные занятия утренней гимнастикой.

Психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели. Приобретенные занимающимися знания, хорошая техническая и физическая подготовка делают их более уверенными в своих действиях. Всесторонняя подготовка поможет спортсменам в дальнейшем принимать более правильные решения в условиях соревнований.

В процессе занятий одновременно решаются и **воспитательные задачи**. Руководитель кружка воспитывает у занимающихся отношение к труду и общественной собственности, - чувство ответственности перед коллективом, добивается от них сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим. Необходимое условие успешной воспитательной работы - четкая организация занятий, высокая требовательность преподавателя к занимающимся, соблюдение норм поведения на занятиях, в школе и в быту.

Воспитательная работа проводится также и вне учебных занятий в форме собраний, бесед, лекций, докладов, встреч, посещения музеев, выполнения общественных поручений и т. п.

Руководитель кружка призван постоянно следить за успеваемостью и дисциплиной занимающихся в общеобразовательной школе, поддерживать контакт с классным руководителем и родителями.

В плане работы кружка учтено проведение нескольких соревнований, как внутренних — классификационных (на первенство кружка и т. п.), так и массовых (на первенство школы, города). Это необходимо для популяризации стрелкового спорта среди учащихся, показа работы и достижений кружка, привлечения новых ребят к занятиям стрелковым спортом.

Массовые соревнования проводятся при самом активном участии членов стрелкового кружка. В кружках избираются старосты-капитаны, которые объединяются в совет старост-капитанов. Совет старост-капитанов является органом самоуправления, принимающим участие в организации и проведении

внутришкольных соревнований, праздников и вечеров, Совет старост организует выпуск стенной печати, следит за соблюдением порядка на занятиях. Для поддержания определенного уровня знаний и навыков, приобретенных в результате занятий спортом в период учебного года, очень полезно в летний каникулярный период организовать для занимающихся спортивно-оздоровительный загородный лагерь, где, учитывая доступность и простоту оборудования пневматического тира, можно организовать тренировочные стрельбы из пневматических винтовок.

Программа разработана с учетом:

- использования имеющегося в наличии школы простейшего спортивного инвентаря;

- многолетнего опыта работы стрелковых кружков образовательных учреждений ЗОУО (рекомендована тематика занятий, рассчитано оптимальное количество часов и боеприпасов);

- освоения простейших упражнений, выполнение которых из школьного оружия в условиях соревнований дает право на присвоение спортивного разряда.

Программа разработана в соответствии со следующими документами:

- программа кружка «Стрелковые кружки», автор А.Д.Дворкин, 1987 год;
- требования Единой всесоюзной спортивной классификации на 1985-1988 года;

- правила соревнований по пулевой стрельбе 1985 год.

Цели программы:

развитие у ребят таких необходимых качеств, как отношение к труду, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество, воспитание смелости, мужества, решительности, самообладания, целеустремленности, трудолюбия, внимательности, самостоятельности.

Задачи программы:

- воспитание у обучающихся отношения к труду и общественной собственности, чувства ответственности перед коллективом,

- формирование у обучающихся сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим.

- четкая организация занятий, высокая требовательность к занимающимся, соблюдение норм поведения на занятиях, в школе и в быту.

Возраст обучающихся: 14-17 лет (обучающиеся 8-11 классов).

Срок реализации программы: 1 год.

Режим занятий группы один раз в неделю по 2 часа.

Материально-техническое обеспечение:

1. Тир школьный.

2. Винтовки пневматические в количестве – 2 шт.

3. Пистолеты пневматические – 2 шт.

4. Сейф для хранения оружия.

5. Тирные модули – 2 шт.

6. Пульки для стрельбы из пневматического оружия.

7. Мишени бумажные (различные).

Ожидаемый результат:

- сформированное отношение у обучающихся к труду и общественной собственности, чувства ответственности перед коллективом;
- сформированное у обучающихся сознательное и добросовестное отношение к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим;
- соблюдение норм поведения на занятиях, в школе и в быту;
- выполнение нормативов «Начинающий стрелок» и «Юный стрелок» по итогам занятий.

Программа кружка «Юный стрелок» относится к **военно-патриотической направленности**: создаются условия для соревнований и сопутствующих им эмоционального возбуждения являются формированием характера юного спортсмена, его спортивно-технической подготовки и волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания.

Содержание программного материала

1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.

1.1. История создания стрелкового оружия.

1. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования. Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.

2. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.

Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.

3. Современные виды стрелкового оружия.

Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.

4. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики. Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

2. Раздел. Правила безопасного обращения с оружием.

2.1 Правила ТБ при обращении с оружием, хранение и уход за оружием.

2.2. Правила техники безопасности при обращении с оружием.

Опасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям документации.

2.3. Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса.

Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием.

Требования руководящих документов по ТБ. Уголовная и административная ответственность.

2.4. Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий.

Хранение огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему. Обращение с оружием на занятиях под руководством преподавателя (инструктора).

2.5. Оборудование стрелкового тира (места для стрельбы) и порядок его использования. Огневой рубеж, мишени и их разновидности, пулеулавливатель, требования по освещенности. Звукоизоляции и вентиляции. Правила проведения занятий и тренировок.

2.6. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.

Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе. Виды боеприпасов. Сила давления рабочей среды при выстреле.

2.7. Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

Требования к учащемуся при выполнении упражнения. Значение дисциплины при выполнении упражнения. Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела.

3. Раздел. Практические занятия.

3.1. Выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

Практические занятия и тренировки согласно темам с увеличением дистанции и сменой вида мишени. Внутрисекционные соревнования на максимальной дистанции по различным видам мишеней, положений и с учетом норматива времени.

Список литературы:

1. А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
2. Сборник руководящих документов по стрелковому спорту.
3. Правила соревнований по пулевой стрельбе.
4. ЦВП и ГВ ДО города Москвы методические материалы и нормативные документы «Основы подготовки к военной службе».
5. ЦВП и ГВ ДО города Москвы «Методические рекомендации по организации учета, хранения и выдачи оружия и боеприпасов».
6. Военная академия имени Ф.Э.Дзержинского методические рекомендации «Организация и проведение занятий по огневой подготовке из стрелкового оружия».
7. Материалы семинара «Методика обучения точному выстрелу, в том числе в сложных условиях».
8. Опыт ГОУ ЗОУО города Москвы по оборудованию тиров для стрельбы из пневматической винтовки, организации и работе кружков.
9. А.С.Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».

КТП кружка «Юный стрелок»

№	тема занятия	кол-во	тип занятия	Основное содержание	Виды контроля, измерители	Планируемые результаты освоения материала (УУД)	Образовательные ресурсы	Дата проведения	
								план	факт
1-2	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	2	Урок изучение нового и первичное закрепление	Беседа о планах работы кружка. Выбор актива. Знакомство с оборудованием кабинета и необходимыми принадлежностями. Инструктаж по технике безопасности во время проведения занятий.	Текущий\ беседа	Знать правила поведения во время проведения занятий.	Презентация (компьютер, проектор)		
3-4	Теоретические основы стрельбы.	2	Урок изучение нового и первичное закрепление	Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пули.	Текущий\ беседа	Знать теоретические основы стрелковой подготовки	макет винтовки,		
5-6	Приведения винтовки к нормальному бою	2	Комбинированный	Проверка боя винтовки. Регулировка прицела по вертикали и горизонтали. Контровка прицела.	Текущий\ устный опрос	Уметь приводить винтовку к бою, регулировать прицел по вертикали и горизонтали, делать контровку прицела.	винтовка		
7-8	Техника стрельбы пневматических винтовок ИЖ-38 (ИЖ_»») и винтовок повышенного качества.	2	Практическое занятие	Техника стрельбы пневматических винтовок ИЖ-38 (ИЖ_»») и винтовок повышенного качества. Упражнение 4,5,6. Стрельба по мишени «П» из положения стоя без упора. Дистанция -10м. Количество выстрелов - 25 (5 - пробных +20 - зачётных). Задание: выполнить нормативы юношеского, третьего и второго спортивных разрядов.		Уметь стрелять по мишени «П» из положения стоя без упора на дистанции 10 метров	Мишень, винтовка		

9-10	Техника стрельбы пневматическими винтовками ИЖ-38 (ИЖ_»») и винтовок повышенного качества.	2	Комбинированный	Упражнение 7. Стрельба по мишени «П» из положения с колена. Дистанция - 10м. Количество выстрелов - 13. (3 – пробных + 10 - зачётных). Задание - набрать не менее 70 очков.	Текущий\устный опрос	Уметь стрелять по мишени «П» из положения с колена.	Мишень, винтовка		
11-12	Стрельба по квадрату 10х10	2	Комбинированный	Упражнение 4. Стрельба по квадрату 10/10 см.на листе белой бумаги.Количество выстрелов-5.Задание-попасть в квадрат,найти среднюю точку попадания по 5 пробам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.	Текущий\устный опрос	Уметь стрелять по квадрату 10х10 на листе белой бумаги. Уметь делать вынос точки прицела.	Мишень, винтовка		
13-16	Стрельба лёжа с упора, мишень«П», дистанция 5 м	4	Комбинированный	Упражнение 5. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом,или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку,или лёжа с упора.Кол. выстрелов-8 (3пробных +5 зачётных).	Текущий\устный опрос	Уметь стрелять с упора лёжа в мишень «П» с дистанции 5 м	Мишень, винтовка		
17-20	Стрельба стоя без упора, дистанция 5.	4	Комбинированный	Упражнение 6. Стрельба по мишени спортивная«П» из положения стоя без упора. Дистанция-5 метров. Количество выстрелов-8 (3-пробных +5-зачётных).	Текущий\устный опрос	Уметь стрелять стоя без упора в мишень «П» с дистанции 5 м	Мишень, винтовка		
21-24	Стрельба с колена. Мишень	4		Упражнение 7. Стрельба по мишени «П» из положения с колена. Дистанция - 10м. Количество выстрелов - 13. (3 –	Текущий\устный опрос	Уметь стрелять с колена в мишень «П» с дистанции 5 м	Мишень, винтовка		

	«П», дистанция 5 м			пробных + 10 - зачётных). Задание - набрать не менее 70 очков.					
25-26	Стрельба стоя. Мишень «П», дистанция 5 м.	2	Урок изучение нового и первичное закрепление	Упражнение 6. Стрельба по мишени спортивная»П» из положения стоя без упора. Дистанция-5 метров. Количество выстрелов-8 (3-пробных +5-зачётных).	Текущий\устный опрос	Уметь стрелять стоя в мишень «П» с дистанции 5 м	. Мишень, винтовка		
27-28	Стрельба лёжа без упора. Мишень №8. Дистанция 5 м.	2	Урок изучение нового и первичное закрепление	Упражнение 5. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом,или стоя околостойки с опорой локтями на стол или стойку,или лёжа с упора. Кол. выстрелов-8 (3пробных +5 зачётных).	Текущий\беседа	Уметь стрелять с упора лёжа в мишень №8 с дистанции 5 м	. Мишень, винтовка		
29-32	Стрельба лёжа. Мишень №8. Дистанция 10 м.	4	Комбинированный	. Упражнение 7. Стрельба по мишени спортивная»П» из положения сидя за столом или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку или из положения лёжа с упора.Дистанция-5 м. Количество выстрелов-8 (3-пробных + 5-зачётных). Задание-выполнить норматив «Юный стрелок» т.е. выбить не менее 40 очков из 50	Текущий\устный опрос	Уметь стрелять с упора лёжа в мишень №8 с дистанции 10 м	Мишень, винтовка		
33-36	Дуэльная стрельба	4	Комбинированный	Стрельба на скорость. Выполнение упражнений по падающим мишеням, стрельба в коробок, пластиковую бутылку.	Текущий\беседа	Уметь стрелять по движущимся мишеням	Видеоролик, компьютер, проектор		

37-40	. Стрельба лёжа. Мишень №8. Дистанция 10 м	4	Комбинированный	Упражнение 5. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения лёжа,или стоя околостойки с опорой локтями на стол или стойку,или лёжа с упора.Кол. выстрелов-8 (3пробных +5 зачётных).	Текущий\ беседа	. Уметь стрелять с упора лёжа в мишень №8 с дистанции 10 м	. Мишень, винтовка		
41-44	Стрельба стоя. Мишень №8. Дистанция 10 м.	4	Комбинированный	Упражнение 5. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом,или стоя околостойки с опорой локтями на стол или стойку,или лёжа с упора.Кол. выстрелов-8 (3пробных +5 зачётных).	Текущий\ беседа	Уметь стрелять с упора стоя в мишень №8 с дистанции 10 м	. Мишень, винтовка		
45-46	Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки	2	Контроль знаний	Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки	Промежуточный\ устный опрос	Знать правила по техническому обслуживанию орудия, смазке, ремонту.	Презентация (компьютер. Проектор)		
47-48	Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка	2	Комбинированный	Выполнить упражнение 6-8 на соревнованиях. Задание: _показать результаты не хуже, чем на тренировках.	соревнование	Уметь применять на практике полученные знания	Мишень, винтовка		
49-50	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.	2	Комбинированный	Упражнение 5. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом,или стоя околостойки с опорой локтями на стол или стойку,или лёжа с упора.Кол. выстрелов-8 (3пробных +5 зачётных).	Текущий\ беседа	Уметь стрелять из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.	Мишень, винтовка		

51-54	Стрельба стоя. Мишень №8. Дистанция 10	4	Изучение нового и первичное закрепление	Упражнение 7. Стрельба по мишени спортивная»П» из положения сидя за столом или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку или из положения лёжа с упора.Дистанция-5 м. Количество выстрелов-8 (3-пробных + 5-зачётных). Задание-выполнить норматив «Юный стрелок» т.е. выбить не менее 40 очков из 50	Текущий\устный опрос	Уметь стрелять с упора стоя в мишень №8 с дистанции 10 м	Мишень, винтовка		
55-58	Дуэльная стрельба.	4	Комбинированный	Стрельба на скорость. Выполнение упражнений по падающим мишеням, стрельба в коробок, пластиковую бутылку.	Текущий\устный опрос	Уметь стрелять по движущимся мишеням.	Видеоролик, компьютер, проектор		
59-62	Стрельба стоя. Мишень №8. Дистанция 10	4	Комбинированный	Упражнение 5. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом,или стоя околостойки с опорой локтями на стол или стойку,или лёжа с упора.Кол. выстрелов-8 (3пробных +5 зачётных).	Текущий\устный опрос	Уметь стрелять с упора стоя в мишень №8 с дистанции 10 м	Мишень, винтовка		
63-64	Соревновательная деятельность.	2	Комбинированный	Участие в соревнованиях. Выполнить упражнение 6-8 на соревнованиях. Задание_показать результаты не хуже, чем на тренировках.	соревнование	Уметь применять знания на практике полученные знания	Мишень, винтовка		
65-68	Контрольный зачет	4	Контроль знаний	Соревнование по стрельбе	соревнование	Уметь применять знания на практике полученные знания	Мишень, винтовка		